



Pretaxin sponsoroima Janos Uotila on pituusgolfin Euroopan kiertueen voittaja ja valmistautuu Las Vegasissa pidettäviin maailmanmestaruuskilpailuihin.

Janos Uotila lyö palloa pituusgolfin huipulla

Sinnikäs harjoittelu ja rautainen keskittymiskyky tuovat menestystä. Janos Uotila pelaa pituusgolfin kansainvälisessä kärjessä.

Janos Uotila, 30, on epäilemättä Suomen pitkälöyntisin golfia pelaava toimitusjohtaja.

Pretaxin sponsoroima urheilija pelaa lokakuussa golfin pituuslyönnin maailmanmestaruuskilpailuissa Las Vegasissa. MM-kisoihin karsii yhteensä 20 000 pelaajaa ympäri maailmaa, joista kilpailuihin valitaan 128.

Vuonna 2005 Janos Uotila löi itsensä maailmanmestaruuskilpailuissa 13. sijalle. Myös viime vuonna hän edusti Suomea kunnialla sijoittumalla 25 parhaan joukkoon. Uotilan pisin löynti kilpailuissa on 386 metriä, mikä on vain kymmenen metriä vähemmän kuin maailmanennätys.

Janos Uotila on tuore Euroopan kiertueen mestari. Huippu-urheilun ohessa Uotila johtaa espanolaista Kingside Golfia.

Vaikka golfpallon lyöminen mah-

dollisimman pitkälle voi vaikuttaa yksinkertaiselta, pituusgolf on vaativa tekniikkalaji. Lajia ei myöskään ole tarkoitettu kovin hentoisille herrasmiehille tai pikeepaitaisille eläkeläisille, sillä siinä ei pärjää ilman voimaa – minkä paljastaa jo Janoksen hartioitten leveys.

Pituusgolfissa golfpalloa lyödään mailalla mahdollisimman pitkälle siten, että pallon on laskeuduttava noin 40 metrin levyiselle alueelle. Periaate on sama kuin keihäänheitossa. Jos Uotila löisi palloa Helsingin keskustassa, pallo lentäisi Stockmannilta pitkälle yli Erottajan.

Uotilan menestys on säännöllisen harjoittelun ja voitontahdon tulosta. Uotila treenaa kymmenisen kertaa viikossa, päivittäin aamulla ennen töihin menoa ja usein töiden jälkeenkin. Hänen vahva lööntiteknikkansa on peräisin 26 vuotta jatkuneesta golfharrastuksesta, johon Uo-

tila sai ensikosketuksensa jo 4-vuotiaana vanhempiensa seurassa.

Myös Pretaxilla tiedetään, että huippuosaajaksi tullaan asiantuntemusta jatkuvasti kehittämällä. Huippu-urheilijoiden tapaan pretaxilaiset valmentautuvat ollakseen alansa parhaita.

Vain Janos, maila ja pallo

Pituusgolfin huipulla menestyminen vaatii sekä fyysistä että henkistä suorituskykyä. MM-kisoissa katsojia on tv-kameroiden välityksellä 54 miljoonaa pelkästään Yhdysvalloissa. Miten urheilija onnistuu säilyttämään tilanteessa mielenrauhansa?

– Kun pitää siitä, mitä tekee ja uskoo itseensä, pystyy kisoissa sulkemaan kaiken muun pois mielestään. Lopulta paikalla ovat vain minä, maila ja pallo. Suoritus kestää 1,3–1,4 sekuntia eli vaikka maan-

järitys alkaisi, ehtisin silti ensin lyödä palloa, naurahtaa Uotila.

Uotilan mukaan huippusuorituksen vaatima itseluottamus tulee luonnostaan, kun tietää harjoitelleensa riittävästi. Uotila ei pelkää epäonnistumisia, vaan pyrkii aina ennen kisoja ajattelemaan vain myönteisiä asioita. MM-kisoihin keskittymisen Uotila aloittaa jo varhaisessa vaiheessa. Viimeisellä viikolla ennen kisoja Big Hittersin kutsuttu urheilija ei enää muuta ajattelekaan kuin kisasuorustaan ja siinä onnistumista.

Myös Uotilan tukijoukot Pretaxissa ovat tottuneet asettamaan tavoitteensa korkealle. Uotila antaa hyvän vinkin liike-elämässäkin onnistumiseen: – Aina pitää lähteä voittamaan, vaikka tietenkin kilpailijat ovat paikalla samoin ajatuksin, hymyilee Uotila rentoon ja itsevarmaan tapansa.